

بچو!
اگر کوئی شخص آپ کو غیر مناسب طریقے سے چھوئے اور آپ کو اچھا نہ لگے، تو آپ چُپ نہیں رہیں۔
آپ کو چاہیے کہ

- 1- خود کو لازم نہ دیں۔
- 2- اس کے بارے میں ایسے شخص کو بتائیں جس پر آپ کو بھروسہ ہو۔
- 3- آپ اس کی اطلاع POCSO e-box کے ذریعے نیشنل کمیشن فار پروٹیکشن آف چائلڈ رائٹس کو بھی دے سکتے ہیں۔

جب آپ کو غلط طریقے سے کوئی چھوتا ہے، تو آپ کو بُرا لگ سکتا ہے، خود آپ کی فیوز اور مجبور محسوس کر سکتے ہیں۔
آپ کو بُرا محسوس کرنے کی ضرورت نہیں کیونکہ آپ کی کوئی غلطی نہیں ہے۔

اس سٹین کو بائیں

NCPCR@gov.in پر POCSO e-box دستیاب ہے۔

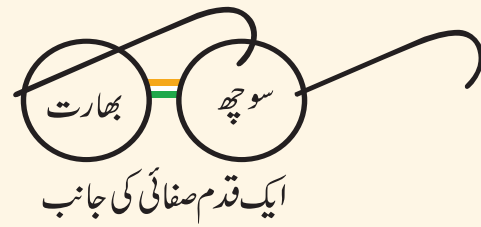
نہ سماج की ओर
Towards a new dawn

اگر آپ کی عمر 18 سال سے کم ہے اور آپ پریشان ہیں یا کنفیوز ہیں یا آپ کے ساتھ
غلط برتاؤ ہو رہا ہے یا مصیبت میں ہیں یا آپ کسی ایسے بچے کو جانتے ہیں جو ایسی حالت میں مبتلا ہو.....
کال کیجیے 1098..... کیونکہ کچھ نہرا اچھے ہوتے ہیں!
جو زندگی بدل دیتے ہیں!!!

CHILD
LINE
1098
NIGHT & DAY

چائلڈ لائن 1098 - ذہنی تناؤ میں مبتلا بچوں کے لیے یہ 24 گھنٹے جاری
رہنے والی مفت ایمرجنسی فون کال کی خدمت ہے، جو وزارت برائے فروغ خواتین و
اطفال کے تعاون سے چائلڈ لائن انڈیا فاؤنڈیشن کے ذریعے چلائی جا رہی ہے۔

نہ سماج की ओर
Towards a new dawn



مزید معلومات کے لیے ہماری ویب سائٹ www.ncert.nic.in دیکھیے یا پھر کاپی رائٹ کے صفحہ پر دیئے گئے پتوں پر بزنس منیجر سے رابطہ قائم کیجیے۔

کیو آر کوڈ سے متعلق ای۔ وسائل حاصل کرنے کے لیے ہدایت نامہ

ہر ایک باب کے اوپر کونے میں موجود کوڈ یا کس کو Quick Response Code (QR Code) کہتے ہیں۔ یہ آپ کو
باب میں دیے گئے موضوعات سے متعلق ای۔ وسائل مثلاً آڈیو، ویڈیو، ایملی میڈیا، نصابی مواد وغیرہ حاصل کرنے میں مدد کرے گا۔
پہلا کیو آر کوڈ مکمل ای۔ کتاب حاصل کرنے کے لیے ہے۔ بعد کے کیو آر کوڈ ہر ایک باب سے متعلق ای۔ وسائل حاصل کرنے میں
مدد کریں گے۔ یہ آپ کے پُر لطف طریقے سے آموزش میں مدد کریں گے۔
اپنے موبائل فون یا ٹیبلیٹ کے ذریعے مندرجہ ذیل مراحل پُر عمل کریں اور ای۔ وسائل حاصل کریں۔

5	4	3	2	1
دستیاب ای۔ وسائل کا استعمال کریں	لنک کو منتخب کریں اور کلک کریں	اسکینر کو کیو آر کوڈ کے سامنے رکھیں	کیو آر کوڈ اسکیننگ ونڈو کو تیار رکھیں	پلے اسٹور سے کیو آر کوڈ اسکینر ایپ انسٹال کریں اور کھولیں

کسی کمپیوٹر یا لمپ ٹاپ پر ای۔ وسائل حاصل کرنے کے لیے نیچے دیے گئے اقدامات پُر عمل کریں:

1. فائر فوکس () اور کروم () وغیرہ ویب براؤزر کھولیں۔
2. ای۔ پاٹھ شالا ویب سائٹ <http://epathshala.nic.in> پر جائیں۔
3. 'ایکسیس' (Access) ای۔ وسائل والے باکس پر کلک کریں۔
4. ہر ایک کیو آر کوڈ () کے نیچے دیے گئے ایجنڈ ہندسی (Alphanumeric) کوڈ کو ٹائپ کریں۔
5. اب جو لنک نمودار ہوئے ہیں، ان کے استعمال سے ای۔ وسائل تلاش کریں۔