



ہندوستان میں سماجی تبدیلی اور ترقی

بارھویں جماعت کے لیے



ہندوستان میں سماجی تبدیلی اور ترقی

بارھویں جماعت کے لیے سماجیات کی درسی کتاب

این سی اے آر ٹی



5274

विद्यया ऽ मृतमश्नुते



एन सी ई आर टी
NCERT

नیشنल کونسل آف ایجوکیشنل ریسرچ اینڈ ٹریننگ
NATIONAL COUNCIL OF EDUCATIONAL RESEARCH AND TRAINING

ISBN 81-7450-797-3

بچو! اگر کوئی شخص آپ کو غیر مناسب طریقے سے چھوئے اور آپ کو اچھا نہ لگے، تو آپ چپ نہیں رہیں۔ آپ کو چاہیے کہ

- 1- خود کو لازم نہ دیں۔
- 2- اس کے بارے میں ایسے شخص کو بتائیں جس پر آپ کو بھروسہ ہو۔
- 3- آپ اس کی اطلاع POCSSO e-box کے ذریعے پیشگی کمیشن فار پروٹیکشن آف چائلڈ رائٹس کو بھی دے سکتے ہیں۔

جب آپ کو غلط طریقے سے کوئی چھوتتا ہے، تو آپ کو برا لگ سکتا ہے، خود آپ کنفیوز اور مجبور محسوس کر سکتے ہیں۔ آپ کو برا محسوس کرنے کی ضرورت نہیں کیونکہ آپ کی کوئی غلطی نہیں ہے۔

اس ٹین کو دبائیے

POCSSO e-box پر NCPCCR@gov.in دستیاب ہے۔

نہ سماج की ओर
Towards a new dawn

اگر آپ کی عمر 18 سال سے کم ہے اور آپ پر نشان ہیں یا کنفیوز ہیں یا آپ کے ساتھ غلط برتاؤ ہو رہا ہے یا مصیبت میں ہیں یا آپ کسی ایسے بچے کو جانتے ہیں جو ایسی حالت میں مبتلا ہو.....

کال کیجیے 1098..... کیونکہ کچھ نمبر اچھے ہوتے ہیں!
جو زندگی بدل دیتے ہیں!!!

CHILD LINE 1098 NIGHT & DAY

چائلڈ لائن 1098 - ذہنی تناؤ میں مبتلا بچوں کے لیے یہ 24 گھنٹے جاری رہنے والی مفت ایمرجنسی فون کال کی خدمت ہے، جو وزارت برائے فروغ خواتین و اطفال کے تعاون سے چائلڈ لائن انڈیا فاؤنڈیشن کے ذریعے چلائی جا رہی ہے۔

نہ سماج की ओर
Towards a new dawn



کیو آر کوڈ سے متعلق ای۔ وسائل حاصل کرنے کے لیے ہدایت نامہ

ہر ایک باب کے اوپر کونے میں موجود کوڈ باکس کو Quick Response Code (QR Code) کہتے ہیں۔ یہ آپ کو باب میں دیے گئے موضوعات سے متعلق ای۔ وسائل مثلاً آڈیو، ویڈیو، ملٹی میڈیا، نصابی مواد وغیرہ حاصل کرنے میں مدد کرے گا۔ پہلا کیو آر کوڈ مکمل ای۔ کتاب حاصل کرنے کے لیے ہے۔ بعد کے کیو آر کوڈ ہر ایک باب سے متعلق ای۔ وسائل حاصل کرنے میں مدد کریں گے۔ یہ آپ کے پُر لطف طریقے سے آموزش میں مدد کریں گے۔ اپنے موبائل فون یا ٹیبلیٹ کے ذریعے مندرجہ ذیل مراحل پر عمل کریں اور ای۔ وسائل حاصل کریں۔

5	4	3	2	1
دستیاب ای۔ وسائل کا استعمال کریں	لنک کو منتخب کریں اور کلک کریں	اسکینر کو کیو آر کوڈ کے سامنے رکھیں	کیو آر کوڈ اسکیننگ ونڈو کو تیار رکھیں	پلے اسٹور سے کیو آر کوڈ اسکینر ایپ انسٹال کریں اور کھولیں

- کسی کمپیوٹر یا لیپ ٹاپ پر ای۔ وسائل حاصل کرنے کے لیے نیچے دیے گئے اقدامات پر عمل کریں:
1. فائر فوکس (FF) اور کروم (C) وغیرہ ویب براؤزر کھولیں۔
 2. ای۔ پاتھ شالا ویب سائٹ <http://epathshala.nic.in> پر جائیں۔
 3. ایکسیس (Access) ای۔ وسائل والے باکس پر کلک کریں۔
 4. ہر ایک کیو آر کوڈ (QR Code) کے نیچے دیے گئے ایجنڈ ہندی (Alphanumeric) کوڈ کو ٹائپ کریں۔
 5. اب جو لنک نمودار ہوئے ہیں، ان کے استعمال سے ای۔ وسائل تلاش کریں۔