



4312CH14



اوپر دی گئی تصویروں کو دیکھو۔

دونوں خاندانوں میں لوگ کس طرح کے کام کر رہے ہیں؟
کیا تمہارا خاندان ان دونوں میں سے کسی ایک خاندان کی طرح ہے؟
اگر ہاں تو کس کے جیسا؟ تمہارا خاندان اس خاندان سے کیسے ملتا ہے؟



صنفی کردار جیسے موضوع پر تبادلہ خیال حساس طریقے اور سمجھداری سے کرنا چاہیے تاکہ بچے اس موضوع پر سوال تو کر سکیں مگر دوسرے کے جذبات کو ٹھیس نہ پہنچے۔





اگر نہیں تو آؤ تمہارے خاندان کے بارے میں باتیں کرتے ہیں۔

* کیا تمہارے گھر میں سب لوگ ایک ساتھ کھانا کھاتے ہیں؟ اگر نہیں، تو کیوں؟

* سب سے آخر میں کون کھانا کھاتا ہے؟

* کھانا پکانے میں کون مدد نہیں کرتا ہے اور کیوں؟

* اپنے گھر میں اور اپنے کسی دوست کے گھر میں فہرست میں دیے گئے کام کون لوگ کرتے ہیں۔ معلوم کرو اور لکھو۔ تم کچھ اور کام بھی فہرست میں جوڑ سکتے ہو۔

| کون کرتا ہے | | کام |
|------------------------|----------------|-----------------------|
| تمہارے دوست کے گھر میں | تمہارے گھر میں | |
| | | کھانا پکانا |
| | | بازار سے سامان خریدنا |
| | | جھاڑولگانا |
| | | برتن صاف کرنا |
| | | پانی بھرنا |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

* زیادہ کام کون کرتا ہے؟

| |
|-----------------------|
| تمہارے گھر میں _____ |
| دوست کے گھر میں _____ |
| _____ |

جو کھایا، وہ کہاں سے آیا؟



نیچے کچھ کھانے پینے کی چیزوں کے نام لکھے ہوئے ہیں۔ جو چیزیں ہم پیڑپودوں سے حاصل کرتے ہیں ان پر ہرے رنگ سے ○ لگاؤ۔ جو چیزیں ہمیں جانوروں سے ملتی ہیں ان پر لال رنگ سے ○ بناؤ۔ خالی جگہوں میں کچھ نام تم بھی جوڑو۔

| | | | |
|-------|--------|------|-------|
| _____ | مچھلی | ہلدی | شہد |
| _____ | لیموں | دودھ | مکّا |
| _____ | اجوائن | آلو | پالک |
| _____ | کیلا | گوشت | انڈا |
| _____ | _____ | پیاز | ٹماٹر |

جب تم بیمار پڑتے ہو تو کیا پودوں سے ملنے والی کوئی دوا استعمال ہو؟ کون سی استعمال کرتے ہو؟



◆ چوٹ لگنے پر _____

◆ پیٹ درد ہونے پر _____

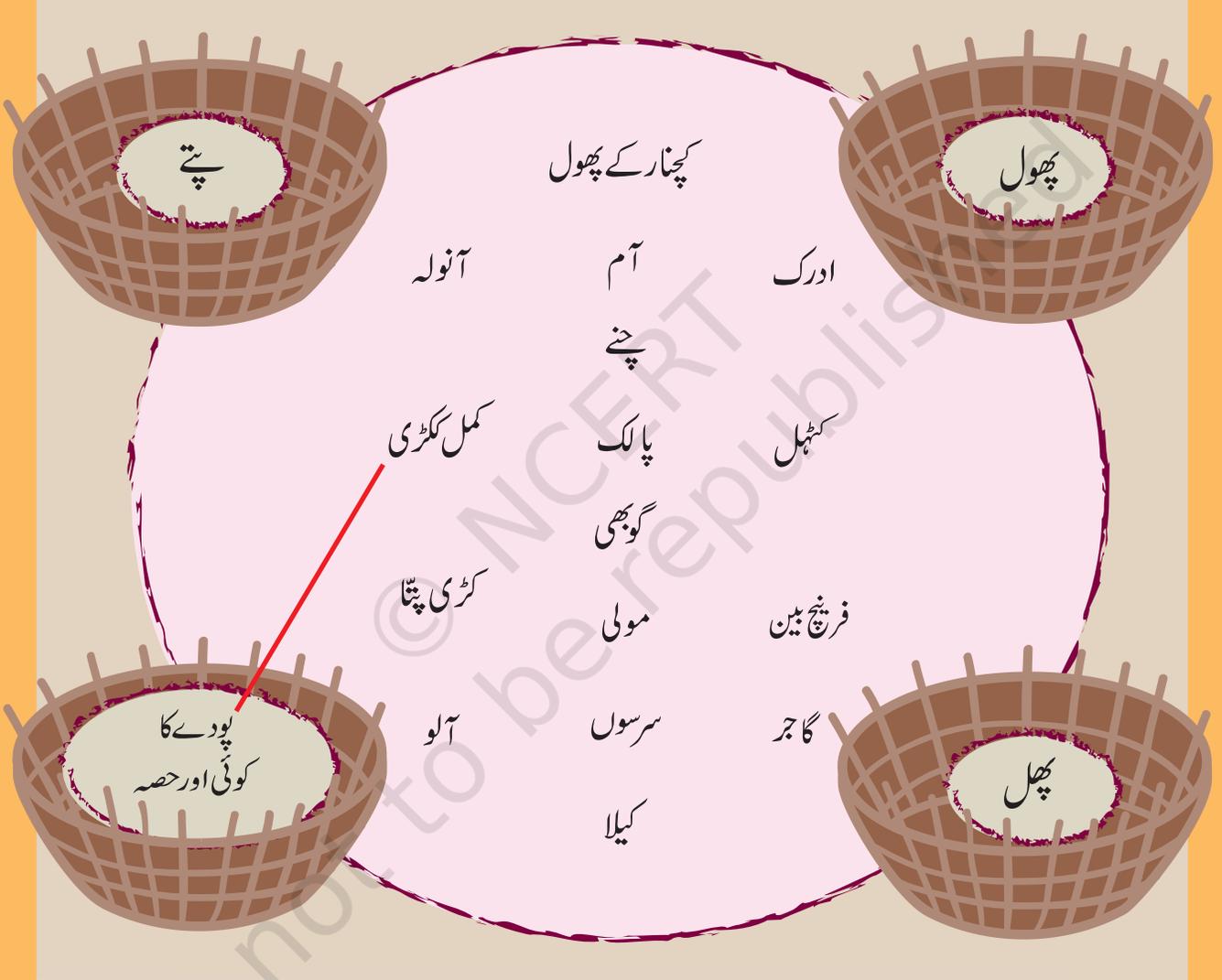
بچوں کے آس پاس کے ماحول میں پائے جانے والے اُن پیڑپودوں کی شناخت میں مدد کیجیے جن کا استعمال دواؤں کے طور پر ہوتا ہے۔ اس سے ادویاتی پودوں کے بارے میں اُن کے روایتی علم میں اضافہ ہوگا۔



◆ کھانسی کے لیے

◆ دانت میں درد ہونے پر

ہر چیز کے لیے صحیح ٹوکری چنو۔ لائن کھینچ کر ملان کرو۔



اس سبق میں پودوں کے کچھ ایسے حصوں کو دیا گیا ہے جو ہمارے کھانے کا حصہ ہیں۔ بتادلہ خیال کے ذریعے اس فہرست میں مزید اضافہ کیا جاسکتا ہے۔

