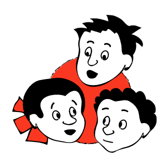
14 کہاں سے آیا، کس نے پکایا



دونوں خاندانوں میں کون کس طرح کے کام کر رہا ہے؟

* کیا تمہارا خاندان ان دونوں میں سے کسی ایک خاندان کی طرح ہے؟

اگر ہاں تو کس کے جیسا؟ تمہارا خاندان اس خاندان سے کیسے ملتا ہے؟

دقیانوسی توہمات اور خیالات جیسے لڑکا لڑکی میں تفریق (صنف کے الگ ہونے) پر تبادلۂ خیال حساس طریقے سے اور سمجھداری سے کرنا چاہئے تاکہ بچے اس موضوع پر سوال تو کر سکیں مگر کسی کے جذبات کو ٹھیس نہ پہنچے۔

© NCERT not to be republished

* اگر نہیں تو اپنے خاندان کے بارے میں بتاؤ۔
* کیا تمہارے گھر میں سب ایک ساتھ کھانا کھاتے ہیں؟ اگر نہیں تو کیوں؟

____

____

* سب سے آخر میں کھانا کون کھاتا ہے؟

____

* کھانا پکانے میں کون مدد نہیں کرتا ہے اور کیوں؟

____

____

* اپنے گھر میں اور اپنے ایک دوست کے گھر میں فہرست میں دیئے گئے کام کون کرتا ہے۔ معلوم کرو اور لکھو کچھ اور کام فہرست میں جوڑ سکتے ہو۔

کام	کون کرتا ہے	
	تمہارے گھر میں	تمہارے دوست کے گھر میں
1۔ کھانا پکانا	________	________
2۔ بازار سے سامان خریدنا	________	________
3۔ جھاڑو لگانا	________	________
4۔ برتن صاف کرنا	________	________
5۔ پانی بھرنا	________	________
6۔ ________	________	________
7۔ ________	________	________
8۔ ________	________	________

© NCERT not to be republished

* گھر میں زیادہ کام کون کرتا ہے؟

تمہارے	________
دوست کے	________

جو کھایا کہاں سے آیا؟

نیچے کچھ کھانے پینے کی چیزوں کے نام لکھے ہیں۔ جو چیزیں ہم پیڑ پودوں سے حاصل کرتے ہیں ان پر ہرے رنگ سے چھوٹا ◯ لگاؤ۔ جو چیزیں ہمیں جانوروں سے ملتی ہیں ان پر لال رنگ سے ◯ بناؤ۔ خالی جگہ میں کچھ نام تم بھی جوڑو۔

شہد	ہلدی	مچھلی	________
مکاّ	دودھ	لیموں	________
پالک	آلو	اجوائن	________
انڈا	گوشت	کیلا	________
ٹماٹر	پیاز	________	________

جب تم بیمار ہوتے ہو تو کیا پودوں سے ملنے والی کوئی دوا لیتے ہو؟ کب کون سی چیز لیتے ہو؟

- چوٹ لگنے پر ________________________
- پیٹ درد ہونے پر ________________________

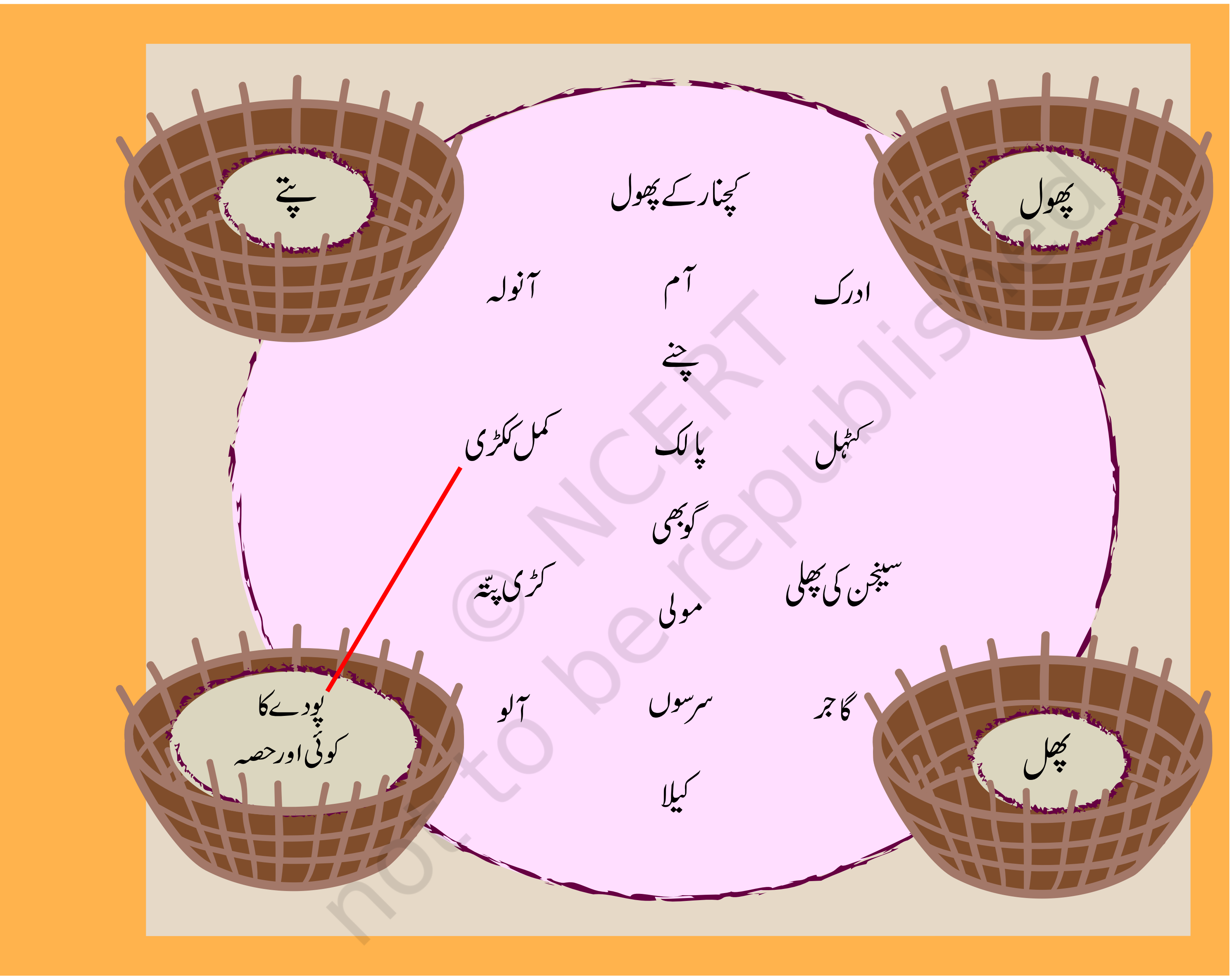
بچوں کے لئے دواؤں کے طور سے عام طور سے استعمال میں لئے جانے والے پیڑ پودوں کی شناخت اور ان کا استعمال روایتی علم کی پرکھ اور سمجھ کا موقعہ دے گا۔

© NCERT not to be republished

◆ کھانسی کے لئے ________________

◆ دانت میں درد ہو تو ________________

ہر چیز کے لئے صحیح ٹوکری چنو۔ لائن بنا کر ملاؤ۔



اس سبق میں کچھ پودوں کے ایسے حصوں کو دیا گیا ہے جو ہمارے کھانے کا حصہ ہیں۔ گفتگو کے ذریعہ اس فہرست میں مزید اضافہ کیا جاسکتا ہے۔