14 کہاں سے آیا، کس نے پکایا

4312CH14

اوپر دی گئی تصویروں کو دیکھو۔

دونوں خاندانوں میں لوگ کس طرح کے کام کر رہے ہیں؟

کیا تمہارا خاندان ان دونوں میں سے کسی ایک خاندان کی طرح ہے؟

اگر ہاں تو کس کے جیسا؟ تمہارا خاندان اس خاندان سے کیسے ملتا ہے؟

صنفی کردار جیسے موضوع پر تبادلۂ خیال حساس طریقے اور سمجھداری سے کرنا چاہیے تاکہ بچے اس موضوع پر سوال تو کر سکیں مگر دوسرے کے جذبات کو ٹھیس نہ پہنچے۔

© NCERT not to be republished

اگر نہیں تو آؤ تمھارے خاندان کے بارے میں باتیں کرتے ہیں۔

* کیا تمہارے گھر میں سب لوگ ایک ساتھ کھانا کھاتے ہیں؟ اگر نہیں، تو کیوں؟

____

____

* سب سے آخر میں کون کھانا کھاتا ہے؟

____

* کھانا پکانے میں کون مدد نہیں کرتا ہے اور کیوں؟

____

____

* اپنے گھر میں اور اپنے کسی دوست کے گھر میں فہرست میں دیے گئے کام کون لوگ کرتے ہیں۔ معلوم کرو اور لکھو۔ تم کچھ اور کام بھی فہرست میں جوڑ سکتے ہو۔

کام	کون کرتا ہے	
	تمھارے گھر میں	تمھارے دوست کے گھر میں
کھانا پکانا	________	________
بازار سے سامان خریدنا	________	________
جھاڑو لگانا	________	________
برتن صاف کرنا	________	________
پانی بھرنا	________	________
________	________	________
________	________	________
________	________	________

© NCERT not to be republished

* زیادہ کام کون کرتا ہے؟

تمھارے گھر میں ______
دوست کے گھر میں ______

جو کھایا، وہ کہاں سے آیا؟

نیچے کچھ کھانے پینے کی چیزوں کے نام لکھے ہوئے ہیں۔ جو چیزیں ہم پیڑ پودوں سے حاصل کرتے ہیں ان پر ہرے رنگ سے ◯ لگاؤ۔ جو چیزیں ہمیں جانوروں سے ملتی ہیں ان پر لال رنگ سے ◯ بناؤ۔ خالی جگہوں میں کچھ نام تم بھی جوڑو۔

شہد	ہلدی	مچھلی	______
مکّا	دودھ	لیموں	______
پالک	آلو	اجوائن	______
انڈا	گوشت	کیلا	______
ٹماٹر	پیاز	______	______

جب تم بیمار پڑتے ہو تو کیا پودوں سے ملنے والی کوئی دوا استعمال ہو؟ کون سی استعمال کرتے ہو؟

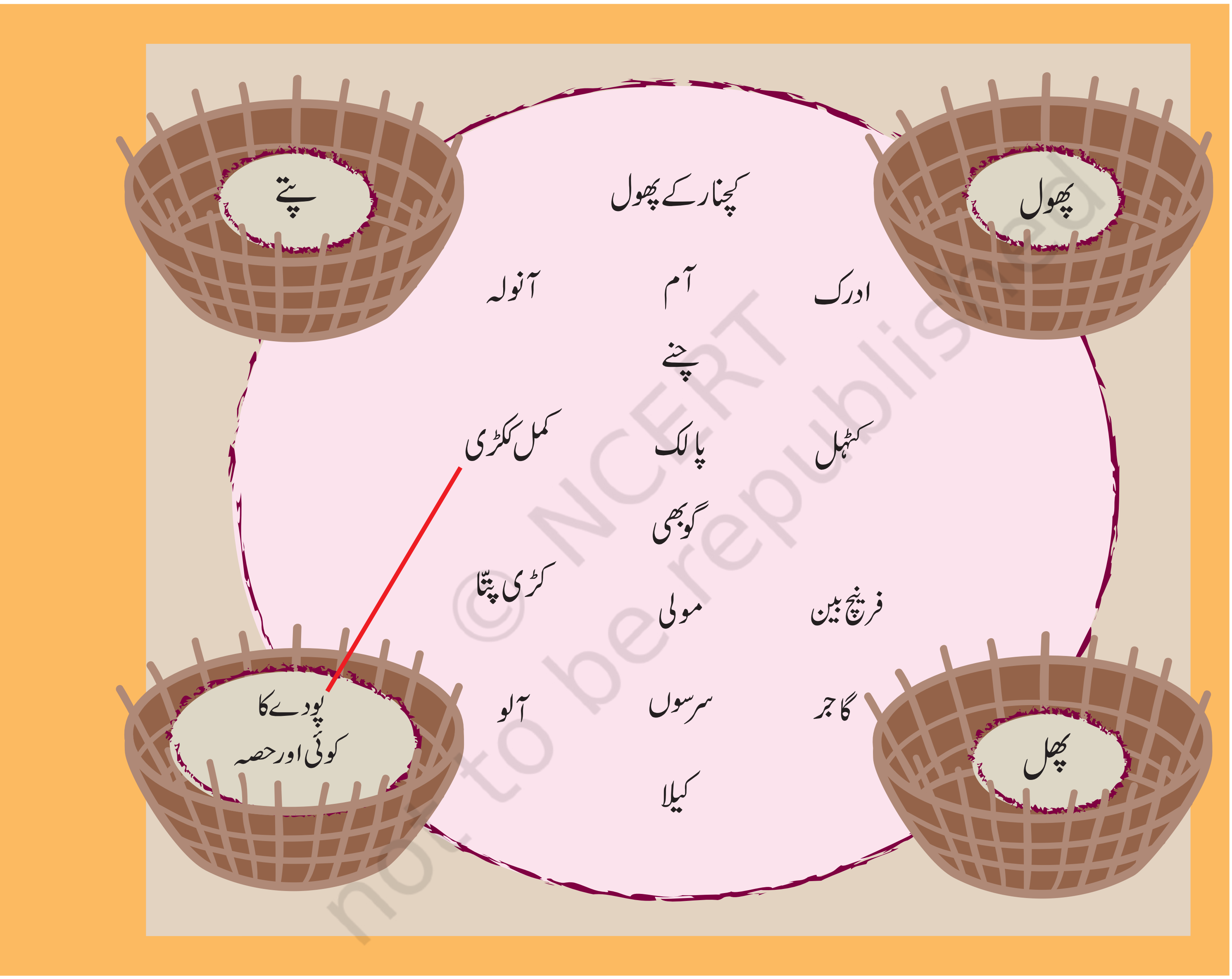
- چوٹ لگنے پر ______
- پیٹ درد ہونے پر ______

بچوں کے آس پاس کے ماحول میں پائے جانے والے اُن پیڑ پودوں کی شناخت میں مدد کیجیے جن کا استعمال دواؤں کے طور پر ہوتا ہے۔ اس سے ادویاتی پودوں کے بارے میں اُن کے روایتی علم میں اضافہ ہوگا۔

© NCERT not to be republished

- کھانسی کے لیے ______________________
- دانت میں درد ہونے پر ______________________

ہر چیز کے لیے صحیح ٹوکری چنو۔ لائن کھینچ کر ملان کرو۔



اس سبق میں پودوں کے کچھ ایسے حصوں کو دیا گیا ہے جو ہمارے کھانے کا حصہ ہیں۔ تبادلۂ خیال کے ذریعے اس فہرست میں مزید اضافہ کیا جاسکتا ہے۔

© NCERT not to be republished