

पाठ - 20

मिलकर खाएँ

कॉपी में लिखो

Q1. क्या तुम्हें मिल-जुलकर खाना अच्छा लगता है?

उत्तर : हाँ, मुझे मिल-जुलकर खाना अच्छा लगता है।

Q2. कौन-कौन-से मौकों पर तुम सब मिलकर खाते हो?

उत्तर : त्योहार तथा पारिवारिक उत्सव के मौकों पर।

Q3. क्या तुमने कभी क्लास में पार्टी की है?

उत्तर : हाँ, हमने क्लास में कई पार्टियाँ की हैं।

Q4. कब की थी और उसके लिए क्या-क्या किया था?

उत्तर : हमने इस वर्ष स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर क्लास में पार्टी की थी। उसके लिए हमने रसोईया, निमंत्रण पत्र, सजावट के लिए फूल, बल्ब आदि की व्यवस्था की थी।

Q5. पार्टी में तुम और तुम्हारे साथी क्या-क्या चीजें लाए थे?

उत्तर : उस पार्टी में हमलोगों ने फूल, सजावट के लिए बल्ब आदि लाए थे।

Q6. तुम सभी ने क्या-क्या खाया?

उत्तर : हमने उस पार्टी में पुलाव, दाल, पूरी, सब्जी तथा मिठाईयाँ खाई थी।

Q7. तुमने अपनी क्लास पार्टी में किन-किन को बुलाया था?

उत्तर : हमने अपनी क्लास पार्टी में स्कूल के सारे दोस्तों, शिक्षकों तथा अन्य कर्मचारियों को बुलाया था।

Q8. क्या ऐसा भी हुआ है कि स्कूल में काम करने वाले कुछ लोगों को तुम नहीं बुला पाए? वे कौन थे?

उत्तर : नहीं, हमने स्कूल में काम करने वाले सभी लोगों को बुलाया था।

Q9. क्या तुमने अपनी क्लास पार्टी में विशेष कपड़े पहने थे?

उत्तर : हाँ, मैं और मेरे सभी दोस्तों ने क्लास पार्टी में विशेष कपड़े पहने थे।

Q10. पार्टी को मजेदार बनाने के लिए क्या-क्या किया जा सकता है? चर्चा करो।

उत्तर : पार्टी को मजेदार बनाने के लिए पार्टी में गाना एवं डांस का प्रोग्राम किया जा सकता है।

बताओ

Q1. बीहू त्योहार कहाँ मनाया जाता है?

उत्तर : बीहू त्योहार असम राज्य में मनाया जाता है।

Q2. तुम्हारे यहाँ कौन-कौन-से त्योहार मिल कर मनाए जाते हैं?

उत्तर : हमारे यहाँ होली, छठ, दीपावली, ईद आदि त्योहार मिल कर मनाए जाते हैं।

Q3. क्या इन त्योहारों पर भी सब लोग मिलकर पकाते और खाते हैं?

उत्तर : नहीं, सभी घरों में अलग-अलग खाना बनाया जाता है, परन्तु त्योहार सभी लोग मिलकर मनाते हैं।

Q4. क्या-क्या विशेष पकाते हैं और कैसे?

उत्तर : होली में पुआ, दहीबड़े, गुजिया तथा ईद में सेवईयाँ विशेष रूप से बनाई जाती हैं। पुआ बनाने के लिए मैदा को चीनी के साथ घोलकर उसे किण्वन के लिए छोड़ दिया जाता है, उसके बाद उसे तेल में छाना जाता है।

Q5. क्या खाना पकाने में किसी तरह के खास बर्तन इस्तेमाल होते हैं? कौन-से?

उत्तर : पुआ बनाने के लिए कढ़ाही का इस्तेमाल होता है। पुलाव बनाने के लिए डोंगे का तथा सब्जी बनाने के लिए बड़ी कढ़ाही का इस्तेमाल किया जाता है।

Q6. सबसे बड़ा बर्तन कौन-सा होता है? कॉपी में उसका चित्र बनाओ।

उत्तर : इन अवसरों पर इस्तेमाल होने वाला सबसे बड़ा बर्तन कढ़ाही होता है।



Q7. अंदाज लगाकर बताओ कि उसमें एक बार में पके खाने को कितने लोग खा सकते हैं।

उत्तर : इसमें एक बार में पके सब्जी को लगभग 200 आदमी खा सकते हैं।

पता लगाओ और करो

Q1. अंदाजा लगाकर बताओ कि इस भोज में लगभग कितने लोगों ने एक साथ खाना खाया होगा।

उत्तर : इस भोज में एक साथ लगभग 200 लोगों ने खाना खाया होगा।

Q2. क्या तुमने कभी बीहू नृत्य देखा है? कैसा लगा?

उत्तर : मैंने टेलीविजन पर बीहू नृत्य देखा है। वह बहुत अच्छा लगा।

Q3. पता करो तुम्हारी क्लास के बच्चे कौन-कौन से त्योहार मनाते हैं और उन त्योहारों पर क्या खास खाया जाता है।

उत्तर : मेरे क्लास के बच्चे होली, ईद, दीपावली, क्रिसमस इत्यादि मनाते हैं। होली के अवसर पर पुआ, मीट, पुलाव तथा अन्य पकवान खाया जाता है। ईद के अवसर पर सेवईयाँ खास रूप से खायी जाती है। क्रिसमस के अवसर पर केक खास रूप से खाया जाता है। दीपावली के अवसर पर पूरी, खीर तथा मिठाईयाँ खाई जाती हैं।

Q4. त्योहार पर खाने की चीजें कौन बनाता है?

उत्तर : त्योहार पर हर लोग खाने की चीजें बनाते हैं।

Q5. क्या तुम किसी त्योहार या अवसर पर कुछ खास तरह के या खास रंग के कपड़े पहनते हो?

उत्तर : हाँ, होली में हम सफेद कुर्ता तथा पायजामा पहनते हैं। अन्य अवसरों पर भी अलग तरह के कपड़े पहने जाते हैं।

Q6. उन कपड़ों के चित्र अपनी कॉपी में बनाओ।

उत्तर :



होली



लोहड़ी



ईद



बीहू

Q7. क्या तुम त्योहारों पर कुछ खास तरह के गाने गाते हो?

उत्तर : हाँ, त्योहारों के अवसर पर खास तरह के लोक गीत गाये जाते हैं। जैसे-होली के अवसर पर 'फाग गायया जाता

Q8. कुछ गीत सीखकर क्लास में सुनाओ।

उत्तर : स्वयं करो।

Q9. त्योहारों पर होने वाले कुछ खास नृत्य सीखो। फिर स्कूल की सुबह की सभा में ये नृत्य अपने दोस्तों के साथ करके दिखाओ।

उत्तर : स्वयं करो।

Q10. अपनी उम्र के बच्चों के साथ मिलकर क्या तुम कुछ खास करते हो, जैसे कोई खेल, गप-शप, सिनेमा देखना या कुछ और?

उत्तर : अपनी उम्र के बच्चों के साथ मिलकर हमलोग खेलते हैं तथा ढेर सारी बातें करते हैं।

पता करो और कॉपी में लिखो।

Q1. तुम भी अपने स्कूल के खाने के बारे में बताओ। अगर तुम्हारे स्कूल में खाना नहीं मिलता, तो किसी ऐसे दोस्त से पूछो, जिसके स्कूल में मिलता है। लिखो-

उत्तर : मेरे स्कूल में खाना नहीं मिलता है। पास में रहने वाले एक बच्चे के स्कूल में खाना मिलता है। उससे पूछे गये प्रश्न एवं उत्तर: निम्नांकित हैं

Q2. भोजन किस समय मिलता है?

उत्तर : भोजन दोपहर में 1:30 बजे मिलता है।

Q3. तुम्हें यह खाना कैसा लगता है?

उत्तर : मुझे यह खाना अच्छा लगता है।

Q4. जितना खाना मिलता है, क्या उससे तुम्हारा पेट भर जाता है?

उत्तर : हाँ, उतने खाना से मेरा पेट भर जाता है।

Q5. क्या अपना बर्तन साथ लाते हो या स्कूल से मिलता है?

उत्तर : बर्तन स्कूल से मिलता है।

Q6. स्कूल में दोपहर के खाने में क्या-क्या मिलता है?

उत्तर : प्रत्येक दिन अलग-अलग तरह का खाना मिलता है, जैसे-चावल, दाल तथा सब्जी, पूरी-सब्जी, इत्यादि।

Q7. खाना कौन परोसता है?

उत्तर : स्कूल की दाईं दीदी तथा अन्य कर्मचारी खाना पड़ोसते हैं।

Q8. क्या तुम्हारे टीचर तुम्हारे साथ खाते हैं?

उत्तर : हाँ, मेरे टीचर मेरे साथ खाते हैं।

Q9. हफ्ते भर के खाने के बारे में क्या स्कूल के बोर्ड पर लिखा होता है?

उत्तर : हाँ, हफ्ते भर के खाने के बारे में स्कूल के बोर्ड पर लिखा होता है।

Q10. बुधवार और शुक्रवार को दोपहर के खाने में तुम्हें क्या मिलेगा?

उत्तर : बुधवार को हमलोगों को उबला अंडा, दाल तथा चावल मिलेगा। शुक्रवार को दोपहर के खाने में हमलोगों को दाल, रोटी तथा सब्जी मिलेगी।

Q11. अगर तुम्हें अपने स्कूल में मिलने वाले खाने की सूची में बदलाव करने का मौका मिले, तो क्या-क्या बदलना चाहोगे? तुम क्या-क्या खाना पसंद करोगे। अपने खाने की सूची बनाओ।

दिन	खाने की चीज़
सोमवार	
बुधवार	
शुक्रवार	

उत्तर : मैं अपने स्कूल में मिलने वाले खाने की सूची निम्नलिखित रूप से बनाना चाहूँगा।

दिन	खाने की चीज़
सोमवार	पूरी, सब्जी तथा मिठाई
बुधवार	चावल, दाल, मछली तथा सलाद
शुक्रवार	उबले अंडे, रोटी, दाल तथा पालक पनीर

Q12. यदि तुम्हारे स्कूल में खाना नहीं मिलता है, तो पता करो कि ऐसा क्यों है?

उत्तर : एक दिन मेरे स्कूल में खाना नहीं मिला, क्योंकि उस दिन मेरे स्कूल का रसोईया बीमार पड़ गया था।