# पाठ - 7

# जग मग, जग मग

---

## जग मग, जग मग

**Q1. जिराफ़ ___ लिटर खीर पी रहा है।**

**उत्तर :** 25 लिटर.

**Q2. गाय ___ लिटर खीर पी रही है।**

**उत्तर :** 15 लिटर

## कौन पी सकता है 1 लिटर खीर

**Q1. क्या तुम्हें खीर पसंद है? तुम्हारे घर खीर को क्या कहा जाता है?**

**उत्तर :** हां, मुझे सबसे ज्यादा पसंद है। इसे हम घर के मीठे पकवान कहते हैं।

**Q2. तुम कितनी खीर खा सकते हो?**

**उत्तर :** में 300 मिलीलीटर खीर खा सकता हूँ।

**Q3. क्या तुम एक बार में 1 लिटर पानी पी सकते हो?**

**उत्तर :** नहीं, मैं नहीं पी सकता।

## मेरी लिटर की बोतल

**Q1. क्या तुमने कभी एक लिटर वाली पानी की बोतल देखी है?**

**उत्तर :** हां, मैंने अपने घर पर देखी है।

**Q2. उसकी एक छोटी बोतल में कितना पानी था?**

**उत्तर :** छोटी पानी की बोतल में न्यूनतम 250 मिलीलीटर पानी था।

**Q3. तब लीला की छोटी बोतल में कितना पानी होगा?**

**उत्तर :** लीला की पानी की बोतल 200 मिलीलीटर पानी है।

## रामू की माप की बोतल

**Q1. रामू के पास एक खाली 250 मिलीलिटर की नारियल के तेल की बोतल है। इस चित्र को देखो और बताओ कि बोतल को माप की बोतल बनाने के लिए उसने क्या किया।**

**उत्तर :** दो खाली बोतलें लें। एक बड़े माप का और दूसरा 250 मिली का। 250 मिलीलीटर की बोतल को पानी से भरें और बड़ी बोतल में डालें और हम इस तरीकों से 1 लीटर पानी को माप सकते हैं। और 200 मिलीलीटर की बोतल लें और इसे भरें और बड़ी बोतल में डालें इस गतिविधि को फिर से दोहराएं फिर यू 200 मिलीलीटर, 400 मिलीलीटर, 600 मिलीलीटर और 800 मिलीलीटर को माप सकता है।

## अंदाज़ा लगाओ और जाँच करो

**Q1. अपने घर पर बाल्टियों, मगों, गिलासों और दूसरी चीज़ों को देखो। सोचो, हरेक में कितना पानी आ सकता है। मापने वाली अपनी बोतल से अपने उत्तर को जाँचो।**

**उत्तर : अनुमान** - **वास्तविक उपाय मग** 250 मिली - 300 मिली **ग्लास** 300 मिली - 400 मिली **बाल्टी** 500 मिलीलीटर - 750 मिली

## नीतू अस्पताल में

**Q1. नीतू को पाँच दिन तक रोज 3 इंजेक्शन लगेंगे। उसे एक दिन में कितनी दवाई की जरूरत है? 5 दिन में कुल कितनी दवाई दी जाएगी?**

**उत्तर :** एक इंजेक्शन 5 मिली का है। एक दिन में इंजेक्शन की संख्या = 3 इंजेक्शन में एक दिन में दवा = 3 x 5 = 15 मिली दवा 5 दिनों में इंजेक्ट की जाती है = 5 x 15 = 75 मिली।

**Q2. एक बार में हम कितना इस्तेमाल करते हैं? ।**

- **आँखों में डालने की दवाई - हम एक बार में 1 mL से भी कम इस्तेमाल करते हैं।**

**उत्तर :**

- खांसी की दवाई - हम लगभग 5 मिलीलीटर का इस्तेमाल करते हैं
- आंवला हेयर ऑयल - हम लगभग 8 मिली इस्तेमाल करते हैं

**Q3. उन चीजों की सूची बनाओ जिनका प्रयोग एक बार में 1 लिटर से भी ज्यादा किया जाता है।**

- **नहाने के लिए पानी**

**उत्तर :**

- कपड़े धोने के लिए पानी
- फर्श की सफाई के लिए पानी

## अभ्यास का समय

**Q1. अमीना की पानी की बोतल में 1 लिटर पानी आता है। उसने 250 मिलीलिटर पानी पी लिया और उसके दोस्त गोविंद ने 150 मिलीलिटर पानी पी लिया। बोतल में कितना पानी बचा है?**

**उत्तर :** बोतल में पानी की कुल मात्रा = 1 लीटर

अमीना ने पिया = 250

मिली गोविंद ने पिया = 150

मिली बोतल में छोड़े गए पानी की मात्रा = 600 मिली।

**Q2. यूसुफ एक चाय की दुकान चलाता है। एक गिलास चाय बनाने के लिए वह 20 मिलीलिटर दूध का प्रयोग करता है। कल उसने 100 गिलास चाय बनाई। उसे कितने दूध की ज़रूरत पड़ी होगी?**

**उत्तर :** वह एक गिलास चाय बनाने के लिए 20 मिलीलिटर दूध का उपयोग करता है 100 गिलास चाय बनाने के लिए उसे = 2000 मिलीलिटर दूध की जरूरत पड़ी होगी.

**Q3. राधा की दादी बीमार थी। डॉक्टर ने उन्हें 200 मिलीलिटर से भरी हुई दवाई की बोतल दी। उन्हें दस दिनों तक रोज सुबह दवाई लेनी थी। उन्हें हर सुबह कितनी मिलीलिटर दवाई लेनी थी?**

**उत्तर :** बोतल में रखी दवा = 200 मिलीलिटर एक दिन में आवश्यक दवा = 20 मिलीलिटर

## पानी-पानी

**Q1. कुल मिलाकर परिवार ने कितना पानी इस्तेमाल किया?**

**उत्तर :** उनके द्वारा उपयोग किया गया कुल पानी 165 मिलीलिटर.

**Q2. तुम्हारा परिवार एक दिन में कितने लिटर पानी इस्तेमाल करता है? अंदाज़ा लगाओ और चार्ट बनाओ।**

| कार्य | पानी का उपयोग (बाल्टी में ) | पानी का उपयोग (लीटर में ) |
|---|---|---|
| खाना बनाने और पीने में | | |
| कपड़े धोने में | | |
| बरतन धोने में | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

**उत्तर :**

**पानी का उपयोग - पानी की बर्बादी**

खाना बनाना और पीना 10 लीटर 5 लीटर

कपड़े धोना 20 लीटर 10 लीटर

सफाई 10 लीटर 5 लीटर

स्नान 10 लीटर 5 लीटर

## बूंद-बूंद से सागर बनता है

**Q1. (क) क्या तुम्हारे घर या स्कूल में कोई नल है जो टपकता रहता है?**

**(ख) क्या तुम जानते हो कि टपकते हुए नल से हम कितना पानी बरबाद कर देते हैं?**

**उत्तर : (क)** हां, मेरे घर पर एक नल है जो लीक कर रहा है।

**(ख)** लगभग 15 लीटर पानी हम नल टपकते हुए नल से बर्बाद कर देते हैं।